„Liebe Nadja, ich bin immer wieder erstaunt, was du alles bewirken kannst. Ich danke dir ganz herzlich. Es war mir noch ziemlich lange schlecht. Aber jetzt bin ich freier! Freue mich immer, wenn ich zu dir kommen darf."

„Liebe Nadja, gerne möchte ich mich nochmals bei dir melden und mich für den letzten Termin bedanken. Inzwischen sind wenige Tage vergangen und ich durfte schon am folgenden Tag deine Behandlung spüren: Ich konnte besser mit sensiblen Themen in der Schule umgehen. Auch meine physischen und psychischen Symptome waren kaum mehr zu spüren. Vielen lieben Dank für die Energie, die du in diese Behandlung gesteckt hast."

„Liebe Nadja, hab grad ganz fest an dich gedacht. Nochmals ein grosses DANKE für deine Begleitung. Ich bin wirklich in einer neuen Frequenz angekommen, darf mich immer mehr eingewöhnen in eine Schwingung, die ich lange geahnt, nur ansatzweise gespürt habe. In Demut lasse ich mich ein, bin tief bewegt und unendlich dankbar. Ein grosses Geschenk. Dir erfüllendes Sein und Wirken auf allen Pfaden."

„Liebe Nadja, du hast so viele Prozesse unglaublich beschleunigt, aktiviert und abgeschlossen – ich bin fasziniert, staune und bin begeistert. Danke für diese Erfahrung!"

„Liebe Nadja, ich will mich bei dir von ganzem Herzen bedanken für alles! Es ist als wäre endlich so viel Ballast weg gefallen bei mir. Es ist wirklich viel passiert in meiner persönlichen Entwicklung, seit ich das erste Mal bei dir war. Es fühlt sich so an, als wäre der Weg nach vorne nun frei. Ich muss mich nicht mehr sabotieren, sondern kann wirklich nur noch tun, was gut für mich und meinen Erfolg gut ist!"

„Meine Tocher sagt, dass sie sich seit deiner Behandlung viel leichter fühlt. Sie steht aufrecht und hat Bauchfett verloren. Sie hat mehr Selbstvertrauen und weniger Wut."

„Guten Morgen Nadja! Vielen Dank für deine Behandlung am Donnerstag. Ich fühle mich wie Neugeboren. Die Schmerzen im Nacken sind so gut wie weg. Es war einfach herrlich."

„Guten Morgen, ich möchte mich bedanken. Ich weiss nicht was da passiert, aber es ist der Wahnsinn … „

„"Danke für die Behandlung. Es passiert so viel. Mein Mann und ich sind beide in einer Leichtigkeit. Besonders bei meinem Mann fällt es mir sehr auf, da er in letzter Zeit sehr nachdenklich und gestresst war. Seit gestern ist er so gut drauf, mit Freude und Leichtigkeit. Ich kann es gar nicht beschreiben und hoffe, dass es so bleibt. Es ist so schön."

„Danke, liebe Nadja, du hast mir meine Würde zurückgegeben."

„Liebi Nadja, ha der welle brichte, dass es mir würkli sehr guet gaht sit de letzte Behandlig. S' bisse uf dr Hut isch komplett abklunge und aus d Schmärze im Unterliib sind wäg. Eifach genial, danke."

„Liebe Nadja – wow, was für eine intensive und lichtdurchflutete Session! Ich habe gespürt, dass du die ganze Zeit arbeitest. Ich spürte wie Licht und Luft meinen Körper hinauf und sogar in meine Fingerspitzen strömten. Ich musste mich mehrmals hinsetzen und kräftig ein- und ausatmen, um loszulassen. Ich bin jetzt wirklich müde ;-) Ich spürte wie mir Dinge aus dem Kopf „gerissen" wurden, als ob ich sie nicht mehr brauchte. Und ich konnte die Energie in meinen Eierstöcken und auch in meiner Gebärmutter spüren. Ich konnte spüren, wie du dich in der Grösse von Wirbeltieren an meinem Körper hinaufbewegst und wie eine wunderbare, sehr leichte (vom Gewicht her) Energie durch mich in meinen Kopf und meine Augen aufsteigst. Nochmals vielen Dank für deine Hilfe und die lichtvolle Arbeit, die du leistest. (*Rückmeldung von einer Fernbehandlung in die Staaten).*

„Guten Morgen Nadja – Ich habe auf der rechten Hüft- und Beinseite keine Schmerzen mehr!"

„Liebe Nadja, es ist jedes Mal wieder unglaublich, wie eine Behandlung durch dich wirkt. Es geht mir viel besser und die ständige Unruhe hat sich gelegt, ebenso der Druck im Bauch. Die Angstgefühle kommen noch manchmal, aber ist auch schon viel besser."

„Liebe Nadja, nach der gestrigen Behandlung hatte ich heute ein sehr berührendes Erlebnis. Ich beendete meine Kundalini-Meditation und legte mich dann auf meine Yogamatte, um die Energie zirkulieren zu lassen: Dabei hat es mich gestreckt, bewegt und in verschiedene Positionen gebracht. Es wurden dabei Emotionen freigesetzt. Ich weinte und atmete aus und zitterte. Zum Schluss wurde ich in eine sitzende Position gehoben. Ich war erfüllt von Sicherheit und Liebe, umgeben von goldenem Licht und erfüllt von einer tiefen Dankbarkeit."

„Liebe Nadja, es geht mir so gut und ich bin so glücklich wie schon lange nicht mehr. Die Ideen strömen, die Abgrenzung klappt, die richtigen Entscheide fallen. Neue Projekte fliessen nur so, es ist unglaublich."

„Guete Morge liebi Nadja. Es isch wunderbar was du mit dire Arbeit bewürksch. Mi Härzrum isch liecht u frei. Ha es guets Körpergfühl. Merci viu mau!"

„Liebe Nadja, herzlichen Dank für deine Behandlung von gestern. Es geht mir schon viel besser. Es ist immer eine Wohltat. Könnte jede Woche bei dir vorbeikommen ;-)"

„Guten Morgen Nadja. Mir geht es gut. Die Angst ist weg und die Gedankenautobahnen sind unterbrochen. Genau wie du gesagt hast."

„Liebe Nadja, es geht mir sehr gut. Keine Rückenschmerzen mehr und in der Nacht keine Knieschmerzen mehr. Danke vielmal und eine schöne Zeit."

„Liebe Nadja. Danke für alles. Es macht so viel Spass mit dir und die Heilung ist wahnsinnig!"

«Liebi Nadja, han hüt a di dänkt u wett dir eifach es riesigs u härzlechs Danke schicke für dini Begleitig. Es gaht mir dank dinere Arbeit würkli guet.»

«Liebe Nadja - Meine Schmerzen sind fast alle weg und geschlafen habe ich schon lange nicht mehr so gut. Deine Arbeit ist einfach wunderbar.»

«Oh, Nadja, diese Behandlung war aber echt stark!! Körperlich bin ich k.o. und fühle mich so ruhig. Jetzt nehme ich ein Bad 😉 Danke danke.»

«Guten Tag Nadja - Es geht mir besser und ich kann auch wieder schlafen. Vielen Dank!»

«Danke dir liebi Nadja. Du hesch mir so viel gholfe mit dim Wese u dinere Arbeit».

«Liebe Nadja - Wir haben bei meinem letzten Besuch bei dir ja am Loslassen all dessen, was mir nicht mehr dienlich ist und was ich für andere immer noch mittrage, gearbeitet. Ich will dir mitteilen, dass ich seither tatsächlich ein Gefühl grösserer Gelassenheit empfinde, ein Gefühl von grösserem „Freisein". Das äussert sich unter anderem in der Familie und im zwischenmenschlichen Bereich, wo ich in Trigger-Situationen viel ruhiger bleiben kann. Ich steige immer weniger ins Drama ein - fast gar nicht mehr. Stattdessen bleibe ich im Beobachterstatus und lasse die Verstrickungen dort, wo sie sind.

Danke tuusig für deine immer wieder wertvolle Arbeit!»

„Liebe Nadja – Deine Arbeit ist sehr wirkunsvoll!! Ich danke dir von ganzem Herzen, was du für mich tust und für deine grosse Liebe für die Menschen."

„Kaum zu glauben, es ist schon 1 Jahr her, seit der 1. Lomi Massage bei Dir. Vielen herzlich Dank für Deine Arbeit mit mir.

Was geschah oder veränderte sich bei mir?

Viel: Ich fühle mich leichter, gesundheitlich bin ich auf einem höheren Level. Auch fühle ich mich viel frischer und mit und mit mehr Energie. Gestern als ich durch den Wald lief, fühlte ich mich total in die Jugend zurückversetzt, hatte ein Körpergefühl wie ich es in meinen 20iger Jahren gehabt hatte.
Vor allem aber auf der emotionalen, seelischen Ebene sind die Ergebnisse gewaltig. Ich kann diese Wahrnehmungen nicht recht in Worte fassen.
Es ist schön! Dies ist eine schöne Aussicht, dass doch vieles geändert werden kann".

„Es geht mir mental sehr gut! Ich glaube die Aufrichtung hat wirklich vieles gelöst. Nur Kopfschmerzen hatte ich gestern ungewöhnlich stark. Aber heute war es schon besser."

(Die Kopfschmerzen sind typische Entgiftungserscheinungen, die in den ersten Tagen nach der Aufrichtung auftreten können).

„Möchte mich nochmals für die tolle Massage von letzter Woche bedanken. War sehr angenehm bei dir und es fühlte sich überall gut an."

„Liebe Nadja - Ich war bei dir zur Wirbelsäulenaufrichtung und ich erzähle dir gerne was seither passiert ist.
Die Nachhause-Fahrt war wunderschön. Alles in mir war so friedlich. Als ich ins Bett ging war ich sehr müde, konnte aber die Energie der Aufrichtung nochmals herholen.
Seither fühle ich mich erleichtert. Es fühlt sich an als wären viele Gefühle und Empfindungen, die alt oder nicht von mir waren seither weg. Ich fühle mich mit mir alleine und damit mehr bei mir und klarer.
Das Leben ist viel einfacher geworden. Irgendwie ist so vieles nicht mehr kompliziert. Ich kann es schlecht beschreiben."

Mal sehen wie es da weitergeht.
Ich melde mich wieder."

„Hallo Nadja, bei mir scheint sich einiges gelöst zu haben, fühle mich plötzlich viel freier...
Bin gespannt, wie es weiter geht...
Melde mich sonst wieder!

Schon mal ganz herzlichen Dank!"

„Liebe Nadja - Herzlichen Dank für Deine Unterstützung auf meiner Reise. Es bewegte und bewegt sich viel. Nach der letzten Behandlung konnte ich vor allem ein paar Nächte sehr gut schlafen. Wie Du mir angekündigt hast, macht sich das Herzchakra recht bemerkbar. Das Ganze ist schon sehr interessant. Die Emotionen, die ich bei der Behandlung hatte, haben sich kurz darauf verflüchtig. Diese Gefühle erklärten mir manche Fragen und Situationen.

Es hat sich für mich schon sehr viel geändert, seit der ersten Aufrichtung. Ein sehr wichtiger Punkt ist die Ruhe und zunehmende Ausgeglichenheit, hiermit kann die Hektik des Alltages mich nicht mehr so schnell aus der Bahn werfen. Auch gesundheitlich bin ich viel besser drauf. Es ist wirklich so, wie ich Dir schon früher mal geschrieben habe, dass ich mich viel jünger fühle und auch dementsprechend handeln kann. Kurz zusammengefasst: Einfach schön was da passiert."

„Liebe Nadja - Ich möchte dir sowieso von Herzen danken für alles Wunderbare, das du in den letzten Monaten in mein Leben gebracht hast.

Es hat sich so viel zum Besseren verändert, und ich bin so dankbar dafür!"

„Am Freitagabend nach der Behandlung war ich extrem müde, ich schlief fast im Stehen ein. Samstagmorgen hatte ich sehr starke Kopfschmerzen, welche sich jedoch bald verflüchtigten. Wir haben ja noch diskutiert, dass es diesmal ein wenig zuschlagen könnte. Es störte mich aber nicht, war sogar froh für diese Reaktionen. Ich habe das Gefühl, dass mich eine Last (oder eine alte Ver - Bindung) loslässt. Es gab während der vergangenen Woche etliche Déja-vu's. Sie kamen kurz hoch und verabschiedeten sich sodann. Du siehst, es werkelt bei mir. Was ich feststelle, dass ich auf der körperlichen Ebene viel besser drauf bin. Auch auf der geistigen/mentaler Ebene gehts in die richtige Richtung. Hier gibt es aber für mich schon noch einiges anzugehen, geschweige denn was die Vergangenheit noch alles zu Vorschein bringt. Ich freue mich, diesen Weg weiterzugehen. Ich bin Dir dankbar, wenn Du mir hier weiterhin Unterstützung bietest."

„Liebe Nadja - Ich wollte dir nochmals schnell Rückmeldung zur Wirbelsäulenaufrichtung geben:

In den letzten Tagen ist irgendwie etwas Spezielles passiert. Ich hatte irgend so etwas wie eine "Heilungskrise" - ich habe zwei Tage lang nur geweint vom Schlimmsten, und irgendwie sind ganz viele alte Erinnerungen und Verletzungen nochmals ganz heftig hochgekommen.

Aber seither geht es mir so gut wie schon lange nicht mehr, ich fühle mich befreit und habe das Gefühl, dass eine Blockade von mir abgefallen ist, die mich schon seit Jahren im Griff hatte.

Fühle mich wie ich selber, als ich noch ein kleines Kind war, irgendwie frei von allen schlechten Erinnerungen. Kann auch viel besser arbeiten und bin nicht mehr so antriebslos und von Ängsten blockiert.

Ehrlich gesagt merke ich auch, dass meine Bindungsängste seit der Wirbelsäulenaufrichtung zunehmend verschwinden. Ich empfinde einfach keine Angst und kein Missgefühl mehr, sobald jemand auf mich zukommt oder mir Sympathie entgegenbringt, im Gegenteil, ich kann plötzlich immer offener auf andere zugehen, so als ob ich noch niemals in meinem Leben verletzt worden wäre, und lächle zurück.

Es ist wirklich so, als ob ein Schleier von mir abgefallen wäre, den ich schon seit ewig mit mir herumgetragen hatte ... wirklich unglaublich ... ich komme auf jeden Fall nochmals bei dir vorbei, die Therapie ist einfach der Hammer, so etwas habe ich noch gar nie erlebt, ich kann es selber noch gar nicht glauben, was alles geschieht ...

Alles Liebe dir"

„Schon ist wieder eine gute Woche vergangen, seit der Behandlung. Vielen herzliche Dank, dass Du mich auf meiner Suche (oder meinem Weg) begleitest und dabei wertvolle Unterstützung bietest. Nun zum Befinden: Diesmal blieb die grosse Müdigkeit aus. Auch sonst gab es keine offensichtlichen Symptome. Jedoch, eigentlich auf der ganzen Ebene scheint sich mein Leben langsam aber stetig "umzukrempeln". Vieles scheint einfacher zu gehen, körperliche Probleme gehen dahin. Kurz gesagt ich fühle mich jugendlicher und mit guter Energie geladen. Deshalb freue ich mich schon heute auf ein neues Treffen."

„Liebe Nadja, das ist wirklich eine extrem beeindruckende Sache mit dieser Wirbelsäulenaufrichtung, hätte nie mit solchen Reaktionen gerechnet ...

Am Freitag wieder verschiedenste Reaktionen im Körper, Ziehen, Stechen in Knochen, Rippen, unterer Rücken, Kiefer, den Waden, Schultern, Kopf, Nacken, Nasenwurzel, Hände, Füsse, Hüfte, Knie.
Ausserdem starker Harndrang und (entschuldige, wenn es etwas unappetitlich tönt) haufenweise uralter schwarzer Stuhl. War aber so auffällig, dass ich denke, dass es kein Zufall war und es dir schildere. In der Nacht auf Freitag sehr tief geschlafen.

Die Stimmung war an diesem Tag aggressiv und niedergedrückt, es sind ganz viele alte Erinnerung hochgekommen, von Kindheitserinnerungen, Problemen in der Schule, Beziehungserlebnissen bis zu Krankheitserlebnissen. Die Erinnerungen haben sich sehr konkret angefühlt, so als ob ich gerade nochmals drinstecken würde.

Ich habe mich wütend gefühlt und irgendwie nicht existent. Uralte Gefühle von früher waren plötzlich wieder völlig präsent, obwohl ich die heutzutage sonst schon lange nicht mehr habe. Am späten Abend ist dann die Wut in Trauer gekippt, und ich habe wieder geweint, ungefähr zwei Stunden lang, und dann bin ich eingeschlafen.

In der Nacht von Freitag auf Samstag wieder sehr tief geschlafen und intensiv geträumt. Am Samstag hatte ich vor allem körperliche Reaktionen, besonders stark in den Knien.

Mental ging es mir aber zum ersten Mal den ganzen Tag wieder gut, auch jetzt am Abend; ich habe mich sogar besonders entspannt und erleichtert und irgendwie glücklich gefühlt ... bin wie gesagt einfach immer früh müde am Abend und schlafe sehr tief ... so auch Samstagabend wieder früh ins Bett.

Heute geht es mir bestens, fühle mich wieder ganz leicht und zufrieden ... jetzt bin ich gespannt, was sich weiter tut und werde sicher wieder darüber berichten.

Herzlichste Grüsse und bis bald"

„Liebe Nadja - Was passierte in der Woche nach der Behandlung:
Als erstes war ich während 3 bis 4 Tagen extrem müde.
Die Müdigkeit ist aber jetzt vorbei.
Dafür habe ich eine innere Ruhe erhalten. Es gab da wieder einige Differenzen mit dem Chef, die ich jetzt ruhig angehen konnte.
Es gibt da noch etwas, was mir aufgefallen war: Irgendwie laufe ich "runder", ich hatte am rechten Hüftgelenk wie eine feine Bremse drin.
Ebenso auf der mentalen Ebene gehts vorwärts: Ich habe da viele kleine Botschaften, oder wie man es sagen kann, die mich als Individum weiterbringen."